



Knochenatmung

Mit Paki E. Heisserer*, CH

Inspiriert von Peter Levine und Mantak Chia

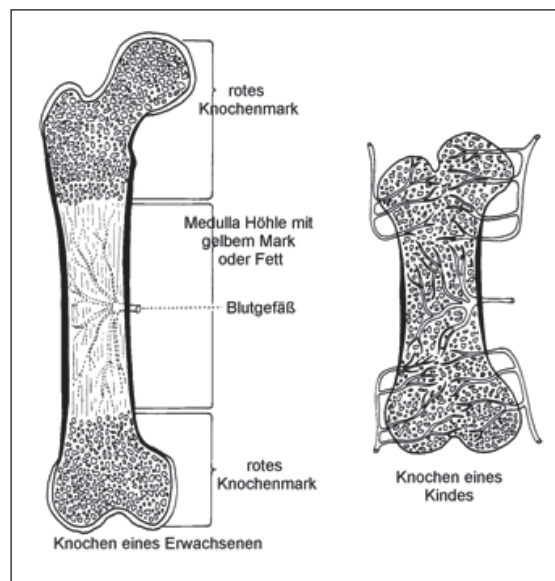


Das Knochenmark als wichtigstes blutbildendes Organ ist bedeutsam für unsere Gesundheit. Die tiefsten Schichten eines Schocks werden vom menschlichen Körper auf der Ebene der Knochen und der Organe gehalten.

Mit der uralten taoistischen Praktik der Knochenatmung, die auch Knochenmarkswaschung genannt wird, lernen wir unser Bewusstsein, unsere Fähigkeit zu beobachten und zu spüren, tief in die Knochenstruktur zu lenken und dort einen feinstofflichen Atem zu installieren.

Durch den Prozess dieser „Knochenatmung“ können sich festsitzende Schockstrukturen langsam verändern, was mit einer Vitalisierung der Knochenmasse und -dichte einhergeht.

Es wird der Eindruck vermittelt, dass unsere Knochen so etwas wie Stimmgabeln für den gesamten Körper sind.



Gabriel COUSENS hat schon 1986 in seinem Buch *Spiritual Nutrition* darauf hingewiesen, dass unsere Knochen eine feste kristalline Struktur haben und es Wissenschaftlern gelungen ist, die elektromagnetischen Felder zu messen, die von den Knochen empfangen werden und an die Organe, Meridiane, Blutkörperchen und Nerven weitergeleitet werden.

Die Fähigkeit unserer Knochen, Elektrizität zu bilden und zu leiten, wird

Daten

02.11.2021	19:00–20:45 Uhr
09.11.2021	19:00–20:45 Uhr
16.11.2021	19:00–20:45 Uhr
23.11.2021	19:00–20:45 Uhr
30.11.2021	19:00–20:45 Uhr

Kosten

200.- für alle 5 Abende
Einzelabend: 45.-

Ort

Zu Hause per Zoom oder live
an der Konradstrasse 18, 8005
Zürich (begrenzte TN Zahl)

Der Kurs kann 7 Tage lang
nochmals per Aufnahme nach-
bearbeitet werden.

Sprache Deutsch

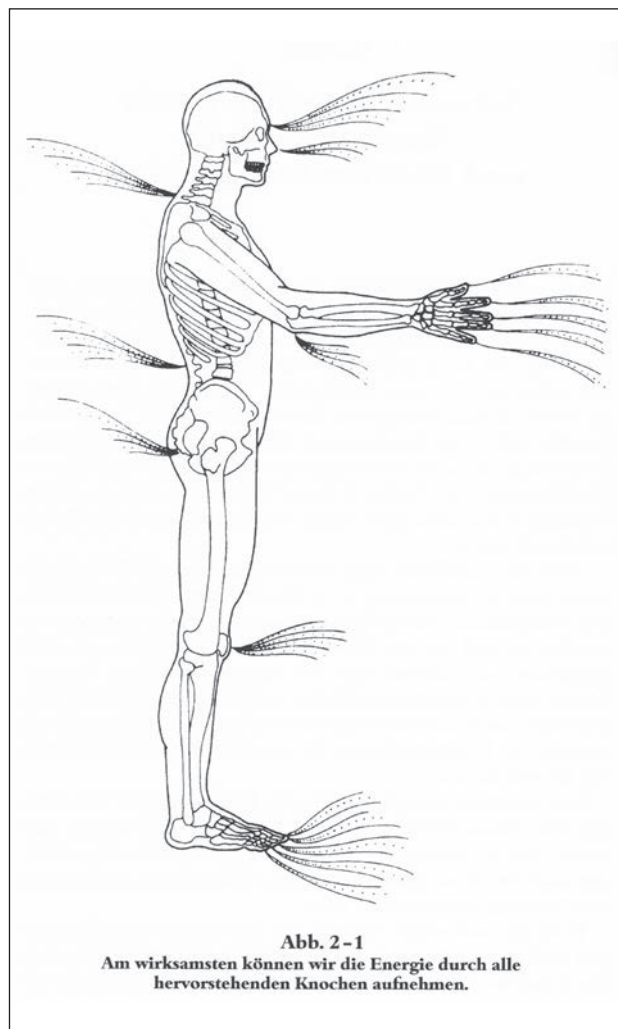
Zielgruppe

Menschen die sich für eine
aktive Gesundheitspflege
interessieren.

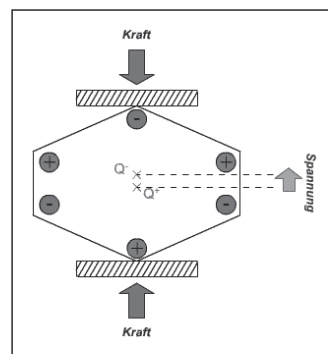
Kursbedingungen

Die schriftliche Anmeldung mit
hinten stehendem Talon ist ver-
bindlich. Bei einem Rücktritt bis
21 Tage vor Kursbeginn werden
Fr. 100.- an Bearbeitungsgebüh-
ren fällig. Bei Abmeldung weni-
ger als 21 Tage vor Kursbeginn
müssen die ganzen Kurskosten
bezahlt werden. Dies gilt auch
im Krankheitsfall. Wenn eine
Ersatzperson gestellt werden
kann, entfallen diese Kosten.
Versicherung ist Sache der
Teilnehmenden. Wir empfehlen
eine Annullierungskosten-
Versicherung.

piezoelektrischer Effekt genannt. Das Gehirn, das Nervensystem und das Herz geben elektromagnetische Felder ab, die mit unseren Knochen und anderen kristallähnlichen Strukturen mitschwingen. Es ist die kristalline Knochenstruktur, die diese Energie dann verstärkt und als Information bis in die Struktur der Zellen ausstrahlt.



Piezoelektrischer Effekt



*** Paki E. Heisserer** Paki E. Heisserer ist in Deutschland geboren und seit 1980 Stadtzürcherin. Sie arbeitet seit 1985 in eigener Praxis als Körperpsychotherapeutin mit Polarity, Craniosacralem Balancing, Posturaler Integration, Process Work und Pränataler Psychologie als Hintergrund - sowie als Traumatherapeutin mit Somatic Experiencing (SE). Als Ausbilderin und Lehrerin ist sie im Bereich von Somatic Experiencing, Traumasensitivem Qi Gong, Tai Qi und Tao Yoga tätig.

Ihr Anliegen ist es, den menschlichen Prozess auf allen Ebenen zu begleiten. Sie sieht prozessorientierte Körper- Geist und Emotionsarbeit in Anlehnung an den englischen Begriff „Healing Arts“ als eine Form von Heilung bringender Kunst an. Sie arbeitet mit Erwachsenen, Jugendlichen, Babys, Schwangeren und Paaren. Sie lebt mit ihrem Mann Urs Honauer in Zürich.

**Der Geist bewegt das Chi,
damit es tief sinke und die Knochen
durchdringe. Kann das Chi frei fließen,
folgt der Körper leicht dem Geist.**

(Taoistische Weisheit)

Anmeldetalon:

Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen verbindlich an für

☐ alle 5 Kurse **«Knochenatmung»**

Nur für den/die Kurs(e) vom ☐ 2.11 ☐ 9.11. ☐ 16.11. ☐ 23.11 ☐ 30.11.21

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Freischützgasse 1, 8004 Zürich oder faxen an: 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch